

**25
05** 2026 **MONTFORT
LE-GESNOIS**

MEETING

ATHLÉTISME FRIENDZ

Programme 2026

**25
05** 2026 **MONTFORT
LE-GESNOIS**

MEETING

ATHLÉTISME FRIENDZ

PROGRAMME

DÉPARTEMENTAL (U16)

10H45 80 M MINIMES FILLES

10H45 TRIPLE SAUT MINIMES HOMMES

10H45 DISQUE MINIMES FEMMES

11H00 80 M MINIMES HOMMES

11H45 TRIPLE SAUT MINIMES FILLES

11H45 DISQUE MINIMES HOMMES

LABEL RÉGIONAL - WA (À PARTIR DE U18)

11H30 400 MHAIES FEMMES

11H30 PERCHE CONCOURS B (2M40)

11H45 MARTEAU FEMMES

11H45 400 MHAIES HOMMES

12H10 100 M FEMMES (SÉRIES)

12H30 100 M HOMMES (SÉRIES)

12H45 TRIPLE SAUT HOMMES

12H45 DISQUE HOMMES

12H50 100 MHAIES FEMMES (SÉRIES)

13H05 110 MHAIES HOMMES (SÉRIES)

13H15 COUPURE STARTER

13H30 HAUTEUR FEMMES

13H45 1500 M FEMMES

14H00 1500 M HOMMES

14H00 TRIPLE SAUT FEMMES

14H00 MARTEAU HOMMES

14H15 400 M FEMMES

14H15 PERCHE CONCOURS A (4M30)

14H35 400 M HOMMES

14H35 HAUTEUR HOMMES

15H00 100 M FEMMES (FINALES 1-2 TC)

15H15 100 M HOMMES (FINALES 1-2 TC)

15H15 DISQUE FEMMES

15H30 100 M HAIES FEMMES (FINALES 76-84)

15H45 110 M HAIES HOMMES (FINALES 91-99-106)

16H05 3000 M FEMMES

16H20 3000 M HOMMES

Mise en place du jury
10h00



Règlement, Inscription jury et tableau
des récompenses disponibles sur
www.athletisme-montfortlegesnois.com

REGLEMENT GENERAL 2026

1. Organisateur

Meeting régional de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire organisé par les Jeunesses Athlétiques de Montfort-le-Gesnois le lundi 25 mai 2026 sur le stade Jean De Nicolay à Montfort-le-Gesnois (72450).

2. Inscriptions et Contacts.

Pré-Meeting Départemental

3 épreuves individuelles ouvertes aux athlètes de la catégorie minimales (U16) sont au programme en amont du meeting régional. Les inscriptions s'effectueront sur le site du comité départemental de la Sarthe avec une date limite d'inscriptions fixées au 19 mai 2026.

Meeting Régional (WA)

Ce meeting est ouvert à tous les licenciés compétition FFA des catégories Cadets (tes) à Masters.

Les inscriptions des Athlètes et du Jury s'effectueront sur le site des Jeunesses Athlétiques de Montfort-le-Gesnois (www.athletisme-montfortlegesnois.com).

La date limite des inscriptions est le 19 mai 2026.

Pour toutes informations complémentaires, un email peut être adressé à secretariat.jamg72@gmail.com

L'inscription et la participation au meeting FRIENDZ implique l'acceptation du présent règlement par tous les participants.

Le nombre d'athlètes participant dans chaque épreuve n'est pas limité donc le programme notifié ci-dessus pourrait être modifié. Le nouveau programme sera diffusé sur www.athletisme-montfortlegesnois.com au plus tard le vendredi 22 mai 2026.

3. Dispositions Légales

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte, de vols ou de dégradations durant le déroulement des épreuves.

L'organisateur est couvert par une police en Responsabilité Civile.

Les athlètes licenciés FFA sont couverts par l'assurance liée à leur licence 2025-2026.

4. Frais de déplacement

Les athlètes et clubs ne pourront prétendre à une demande de remboursement de leur frais de déplacement.

5. Récompenses et podiums

Pré-Meeting Départemental (U16)

Les 3 premiers seront récompensés.

Meeting Régional (WA)

Les épreuves seront récompensées avec l'attribution d'une prime selon la performance réalisée.

Toutes les épreuves inscrites au programme du meeting Régional sont concernées par ces récompenses selon les barèmes ci-dessous.

Une prime supplémentaire et cumulable avec la prime du podium sera attribuée à l'athlète améliorant le record du meeting sur son épreuve. Bien entendu, si plusieurs athlètes améliorent le record du meeting sur une même épreuve le jour de la compétition, seule la meilleure performance du jour sera prise en considération.

Le classement sera effectué au scratch sur la base de la performance et sans tenir compte du poids des engins (marteau et disque) ou de la hauteur des haies.

- **Grilles des primes**

Place	FEMMES			HOMMES		
	N1-N2	N3-N4	IR1 à R4	N1-N2	N3-N4	IR1 à R4
1	200€	100€	60€	200€	100€	60€
2	100€	80€	45€	100€	80€	45€
3	60€	45€	30€	60€	45€	30€

	FEMMES & HOMMES	
	Performance IA/N2	Performance N3/R4
Records Meeting	100€	50€

Tableau des records du meeting en annexe.

Les épreuves : 100m H&F, 400m H&F, 1500m H&F, 3000m H&F, 100m Haies, 110m Haies, Triple-Saut H&F, Perche H&F, Hauteur H&F, Marteau H&F, Disque H&F.

Les primes seront réglées par virement bancaire au plus tard le 27 juin 2026. L'athlète devra transmettre ses coordonnées bancaires avant le 22 juin 2026 à l'adresse secretariat.jamg72@gmail.com

Les podiums récompenseront les 3 premiers (es) toutes catégories de chaque épreuve et chaque athlète devra être présent lors de la remise des récompenses pour bénéficier de celle-ci.

En cas d'ex aequo, le montant de la prime sera à partager. Les athlètes classés sur le podium et suivant ce classement d'ex aequo verront également leur prime divisé par 2.

6. Confirmation des engagements

Les athlètes inscrits devront confirmer leur participation le jour du meeting sur les feuilles dédiées à chaque épreuve.

Clôture des confirmations d'engagement 30' avant le début de chaque épreuve exceptée pour la perche (1h).

Tout athlète non inscrit au préalable devra obtenir l'accord de l'organisateur et compléter son inscription au secrétariat du meeting.

7. Hauteur et Perche (Meeting Régional)

Les premières barres seront définies le jour de la compétition par le juge arbitre en fonction des athlètes engagés. Ce dernier pourra également modifier la montée des barres.

Montées de barres :

- ❖ Perche (Concours A & B)
 - De 20 en 20cm jusqu'à 3m00
 - De 15 en 15cm jusqu'à 3m75
 - De 10 en 10cm au-delà
- ❖ Hauteur Femmes
 - De 5 en 5cm jusqu'à 1m40
 - De 3 en 3cm au-delà
- ❖ Hauteur Hommes
 - De 5 en 5cm jusqu'à 1m70
 - De 3 en 3cm au-delà

8. Triple saut (Meeting Régional)

Les planches disponibles pour les concours du triple saut sont 9, 11 et 13m.

L'ensemble des concurrents auront droit à 6 essais jusqu'à 14 athlètes inscrits. A partir de 15 athlètes inscrits, seuls les 08 premiers du classement à l'issue du 3^{ème} essai pourront bénéficier de 3 essais supplémentaires. La règle du 3+3 sera appliquée.

9. Marteau

Chaque athlète lancera l'engin lié à sa catégorie d'âge.

Un athlète pourra utiliser son propre matériel sous réserve que celui-ci ait été validé par l'organisateur.

L'ensemble des concurrents auront droit à 6 essais jusqu'à 14 athlètes inscrits. A partir de 15 athlètes inscrits, seuls les 08 premiers du classement à l'issue du 3^{ème} essai pourront bénéficier de 3 essais supplémentaires. La règle du 3+3 sera appliquée.

Femmes		Hommes	
Catégories	Poids	Catégories	Poids
Cadettes (U18)	3 kg	Cadets (U18)	5 kg
Juniors (U20)	4 Kg	Juniors (U20)	6 kg
Esp. – Sen. – Mast. 1	4 kg	Esp. – Sen. – Mast. 1	7 kg 260

Le classement scratch sera réalisé à la performance.

10. Disque (Meeting Régional)

Chaque athlète lancera l'engin lié à sa catégorie d'âge.

Un athlète pourra utiliser son propre matériel sous réserve que celui-ci ait été validé par l'organisateur.

L'ensemble des concurrents auront droit à 6 essais jusqu'à 14 athlètes inscrits. A partir de 15 athlètes inscrits, seuls les 08 premiers du classement à l'issue du 3^{ème} essai pourront bénéficier de 3 essais supplémentaires. La règle du 3+3 sera appliquée.

Femmes		Hommes	
Catégories	Poids	Catégories	Poids
Cadettes (U18)	1 kg	Cadets (U18)	1,5 kg
Juniors (U20)	1 Kg	Juniors (U20)	1,75 kg
Esp. – Sen. – Mast. 1	1 kg	Esp. – Sen. – Mast. 1	2 kg

Le classement scratch sera réalisé à la performance.

11. Jury Officiels

Présence du jury Officiels à son poste 30' avant le début des épreuves. Excepté pour la perche (1h).

Chaque club devra fournir un ou plusieurs juge(s) officiel(s) comme suit :

- 1 juge officiel de 3 à 6 athlètes engagés
- 2 juges officiels de 7 à 10 athlètes engagés
- 3 juges officiels de 10 à 15 athlètes engagés
- 4 juges officiels au-delà de 15 athlètes engagés

12. Horaires

L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires selon le nombre d'athlètes engagés.

Toute modification du programme sera signalée et diffusée sur le site des JAMG (www.athletisme-montfortlegesnois.com) au plus tard le vendredi 22 mai 2026.

13. RESULTATS

Les résultats seront disponibles sur le LIVE (Direct Athle) de la FFA. Aucun affichage ne sera mis en place sur le site de la compétition. Les dirigeants de club auront 30' pour toute réclamation.

Les résultats définitifs seront mis en ligne sur le site des JAMG (www.athletisme-montfortlegesnois.com) et de la FFA.

14. DROIT A L'IMAGE

Tout athlète inscrit à ce meeting reconnaît le droit à l'organisateur ainsi que leurs ayants droits (partenaires, médias, etc...) à utiliser son nom et les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître pour le besoin de ses publications (réseaux sociaux, site internet, plaquette, affiche...) dès lors que celles-ci ont été prises à l'occasion de sa participation au meeting FRIENDZ. Tout cela sans que cela ne lui confère un droit et/ou un avantage quelconque pour une durée de dix (10) ans. Conformément à la loi informatique et liberté n°78-17 du 06/01/1978, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Ils doivent pour cela s'adresser à l'organisateur, les Jeunesses Athlétiques de Montfort-le-Gesnois.

15. ANNULATION

Le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation si la sécurité des participants ne peut être assurée notamment en cas de dégradation

importante des conditions météorologiques ou sur décision municipale ou préfectorale (arrêté).

16. RECORDS DU MEETING FRIEND'Z

• Femmes

Épreuve	Édition	Athlète	Performance
100 m	2025	ZE Arnela / ESA-JSC	12.14
400 m	2025	MERZAGORA Mila / Paris UC	56.85
100 m haies	2024	ZIKETH Karel / NMA	14.05
	2025	BEREAU Coline / VS La Ferté Bernard	
400 m haies	2025	DROUIN Maéna / JA Montfort le Gesnois	59.32
1500 m	2025	MESNIL Lomane / NMA	4.36.63
3000 m	2025	VERON Magalie / JA Montfort le Gesnois	10.49.40
Marteau	2025	JOUAND-PUCELLE Ambre / CAPS	53.15
Disque	2025	JOUAND-PUCELLE Ambre / CAPS	44.07
Triple Saut	2025	PROUST Léonie / NMA	12.83
Perche	2024	EL HAOUZY Jade	4.05
Hauteur	2025	HEINRY Adèle / L2a53 Stade Lavallois	1.58

• Hommes

Épreuve	Édition	Athlète	Performance
100 m	2024	NGORAN Gnamien Nehemie (CIV) / AS Villejuif	10.71
400 m	2025	LE GALL Dimitri / A3 Tours	46.58
110 m haies	2023	LARARAUDEUSE Jérémie (MRI) / NMA	13.84
400 m haies	2025	DAMMAN Jean / Paris UC	52.59
1500 m	2023	SOUKOUNA Issa (MLI) / ESA LMA72	3.59.53
3000 m	2025	LHOMME Guillaume / Vineuil Sport	8.23.97
Marteau	2025	BOURIGAULT Jonas / ASEC La Pommeraye	55.98
Disque	2025	DARDE Corentin / RCN	45.08
Triple Saut	2023	RAOULT Breval / Stade Rennais	15.81
Perche	2024	DOUSSET Marin / CA Montreuil	5.40
Hauteur	2024	DJOMO Ethan / SCO Angers Athlé	2.05