

Label Régional



Référencé WA

Mise en place du jury à 10h30 (sauf perche 10h15)

| Horaire | Courses                    | Sauts   | Lancers      |
|---------|----------------------------|---|--------------|
| 11h00   | ★ 400m Haies H.            | ★ Perche Conc. B<br>1 <sup>ère</sup> barre 2m40 | ★ Marteau F. |
| 11h15   | ★ 400m Haies F.            |   |              |
| 11h40   | 100m M. (séries)           |   |              |
| 12h00   | 100m F. (séries)           | ★ Triple Saut H.                                | 🔥 Disque H.  |
| 12h20   | 110m Haies H. (séries)     |   |              |
| 12h35   | 100m Haies F. (séries)     |   |              |
| 12h45   | <i>Coupure Starters</i>    |   |              |
| 13h00   |                            | 🔥 Hauteur F.                                    |              |
| 13h15   | ★ 1500m H.                 |   |              |
| 13h30   | ★ 1500m F.                 | ★ Triple Saut F.                                | ★ Marteau H. |
| 13h45   | 🔥 400m H.                  | ★ Perche Conc. A<br>1 <sup>ère</sup> barre 4m30 |              |
| 14h05   | ★ 400m F.                  | 🔥 Hauteur H.                                    |              |
| 14h30   | ★ 100m H. (Finales 1-2 TC) |   |              |
| 14h45   | 🔥 100m F. (Finales 1-2 TC) |   | 🔥 Disque F.  |
| 15h00   | ★ 110m Haies H. (Finales)  |   |              |
| 15h15   | ★ 100m Haies F. (Finales)  |   |              |
| 15h35   | 🔥 3000m H.                 |   |              |
| 15h50   | 🔥 3000m F.                 |   |              |

★ Epreuves primées "Excellence"

🔥 Epreuves primées "Performance"

Règlement disponible sur [www.athletisme-montfortlegesnois.com](http://www.athletisme-montfortlegesnois.com)

Informations



**MEETING  
ATHLETISME  
FRIENDZ**

**29 MAI 2025**  
**MONTFORT-LE-GESNOIS**

[WWW.ATHLETISME-MONTFORTLEGESNOIS.COM](http://WWW.ATHLETISME-MONTFORTLEGESNOIS.COM)

