

Label Régional



Référencé WA

Mise en place du jury à 10h30 (sauf perche 10h15)

| Horaire | Courses | Sauts | Lancers |
|---------|----------------------------|---|--------------|
| 11h00 | ★ 400m Haies H. | ★ Perche Conc. B 1 ^{ère} barre 2m40 | ★ Marteau F. |
| 11h15 | ★ 400m Haies F. | | |
| 11h40 | 100m M. (séries) | | |
| 12h00 | 100m F. (séries) | ★ Triple Saut H. | 🔥 Disque H. |
| 12h20 | ★ 110m Haies H. (séries) | | |
| 12h35 | ★ 100m Haies F. (séries) | | |
| 12h45 | <i>Coupure Starters</i> | | |
| 13h00 | | 🔥 Hauteur F. | |
| 13h15 | 🔥 1500m H. | | |
| 13h30 | 🔥 1500m F. | ★ Triple Saut F. | ★ Marteau H. |
| 13h45 | 🔥 400m H. | ★ Perche Conc. A 1 ^{ère} barre 4m30 | |
| 14h05 | ★ 400m F. | 🔥 Hauteur H. | |
| 14h30 | ★ 100m H. (Finales 1-2 TC) | | |
| 14h45 | 🔥 100m F. (Finales 1-2 TC) | | 🔥 Disque F. |
| 15h00 | ★ 110m Haies H. (Finales) | | |
| 15h15 | ★ 100m Haies F. (Finales) | | |
| 15h35 | ★ 3000m H. | | |
| 15h50 | ★ 3000m F. | | |

★ Epreuves primées "Excellence"

🔥 Epreuves primées "Performance"

Règlement disponible sur www.athletisme-montfortlegesnois.com

Informations



**MEETING
ATHLETISME
FRIENDZ**

29 MAI 2025
MONTFORT-LE-GESNOIS

WWW.ATHLETISME-MONTFORTLEGESNOIS.COM

