

**Horaires Modifiés en fonction des Engagements**

**Programme Open Anneau Cadets à Masters**

(Séries TC aux temps sur Bilan indoor 2023/2024)

Samedi 16/11 ;	200m TCF/TCM - 800m TCF/TCM
Dimanche 17/11 ;	400m TCF/TCM - 1500m (sauf Ca et Ju) - 3000m Marche TCF - 5000m Marche TCM

603.3.1.3 Réglementation particulière pour les U18 H&F, Les épreuves du 400m et 800m sont de nouveau autorisées pour les U18

Pour les U18 H & F, l'athlète ne pourra pas doubler les épreuves 200m, 400m et 400m, 800m sur les 2 jours de la compétition

**Programme Chpt. Départemental 44 d'Ep Combinées (U16 uniquement 44)**

Samedi 16/11 ;	Penta. MiM "44"	50m/Haies (84); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Samedi 16/11 ;	Penta. Master M	60m/Haies (99); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Samedi 16/11 ;	Hepta.	60m; Longueur; Poids; Hauteur
Dimanche 17/11 ;	C/J/E/S M	60m/Haies (91/99/106); Perche; 1000m
Dimanche 17/11 ;	Penta. MiF "44"	50m/Haies (76); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m
Dimanche 17/11 ;	Penta. C/J/E/S F	60m/Haies (76) (84); Hauteur; Poids; Longueur; 1000m

Afin, de dégrupper les concours, chaque clubs doit fournir au minimum un Juge puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 au-delà

**Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Mardi 12/11 à 14h00**

Inscriptions ; <http://cd44.athle.fr/> Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

**Samedi 16 Novembre 2024**

**Fin des Confirmations; (45') avant ep**

	Open Anneau Ca à Master		Penta Masters Hepta Cadets		Heptathlon Ju et Master		Heptathlon 44 Es/SeM		Pentathlon 44 MiM
								11h00	50m/Haies (84)
		11h25	60m/Haies (99) Master						
		11h30	60m Cadets						
								11h45	Hauteur
		12h15	Longueur (A et B)	12h15	60m				(A+B) Anneau
		12h50	Pause Jury	13h30	Longueur (A)	13h30	60m	13h30	Pause Jury
14h30	200m TCF	13h45	Poids (A et B)			14h45	Longueur (A et B)		
				14h30	Pause Jury			14h45	Poids (A et B)
16h00	200m TCM	15h00	Hauteur	15h45	Poids (A)	15h30	Pause Jury		
			(A et B) Central			16h45	Poids (A et B)		
		17h30	1000m Master	17h00	Hauteur (A)			16h15	Longueur (A et B)
17h45	800m TCF								
18h00	800m TCM					18h45	Hauteur (A et B)	18h30	1000m

**Dimanche 17 Novembre 2024**

**Fin des Inscriptions; (45') avant ep**

	Open Anneau Ca à Master		Pentathlon 44 CaF		Pentathlon 44 Ju/Es/Se/Ma F		Heptathlon 44 Ca/Ju/Es/SeM		Pentathlon 44 MiF
		09h30	60m/Haies (76)						
						09h50	60m/Haies CaM (91)		
						10h10	60m/Haies JuM (99)		
						10h15	60m/Haies Es/SeM (106)		
		10h30	Hauteur (A+B)	10h50	60m/Haies Masters				
				11h00	60m/Haies (84)	10h50	Perche C	10h45	50m/Haies (76)
		12h00	Pause Jury				1er groupe		
11h30	3000m Marche TCF						Barre Basse	11h40	Longueur (A et B)
12h00	5000m Marche TCM			12h15	Hauteur (A+B)			12h45	Pause Jury
		13h00	Poids (A et B)	14h00	Pause Jury	13h30	Perche B	14h00	Poids (A et B)
13h30	400m TCF						2eme groupe		
14h00	400m TCM	14h30	Longueur (A et B)				Barre Moyenne		
15h00	1500m Es à MasM			15h30	Poids (A et B)			15h45	Hauteur (A+B)
15h15	1500m Es à MasF								
		16h00	800m	16h45	Longueur (1)	16h00	Perche A		
							3eme groupe		
							Barre Haute	17h45	1000m
						16h15	1er 1000 m ??		
				18h00	800m	18h30	Dernier 1000m		