

S **MEETING**
E

N **ACL** **AA**
T

A **STADIUM PIERRE-QUINON**
N

Z **29.12.23**

T **TRIPLE SAUT**

6 **00M** **P** **POIDS**

00M
00M **HAIES**



À PARTIR DE 17H30 - BOULEVARD GUY MOLLET
BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

	SERIES	FINALES	FINALES	
	60M - TCF *			17H30
	60M - TCM *			17H55
	60M HAIES - CAF (76)			18H30
	60M HAIES - TCF (84)			18H45
	60M HAIES - CAM (91)			19H00
	60M HAIES - JUM (99)			19H15
	60M HAIES - TCM (106)			19H30
				19H50
	600M - TCF			20H00
				20H15
	60M HAIES - CAF (76)			20H45
	60M HAIES - TCF (84)			20H55
	60M HAIES - CAM (91)			21H05
	60M HAIES - JUM (99)			21H15
	60M HAIES - TCM (106)			21H25
	60M - TCF			21H40
	60M - TCM			21H50
				TRIPLE SAUT (B) - TCM
				TRIPLE SAUT (B) - TCF POIDS - TCF
				TRIPLE SAUT (A) - TCM
				POIDS - TCM
				TRIPLE SAUT (A) - TCF

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
VENDREDI 22 DÉCEMBRE - 20H

LES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES
D'ÊTRE AJUSTÉS QUELQUES JOURS
AVANT LA COMPÉTITION EN
FONCTION DU NOMBRE
D'INSCRIT.E.S

INFOS



* ÉPREUVES AVEC MINIMA D'ENGAGEMENT. MINIMA PRIS EN COMPTE :
60M F : 8"94 / 100M F : 13"84
60M H : 7"74 / 100M H : 11"94

BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

RÈGLEMENTS

60 M

60 M HAIES

600 M

• 60M :

ÉPREUVES AVEC MINIMA D'ENGAGEMENT. MINIMA PRIS EN COMPTE :

60M F : 8"94 / 100M F : 13"84

60M H : 7"74 / 100M H : 11"94

• 600M :

SÉRIES RÉALISÉES EN FONCTION DES CHRONOS RÉALISÉS SUR 400M ET 800M. LE RABATTEMENT SE FERA À LA SORTIE DU PREMIER VIRAGE "FAÇON 800M". LES ATHLÈTES SERONT SUSCEPTIBLES DE DÉMARRER À 2 PAR COULOIR

• 60M HAIES :

LA HAUTEUR DES HAIES SERA :

76CM POUR LES CADETTES FILLES

84CM POUR TOUTES CATÉGORIES FÉMININES

91CM POUR LES CADETS MASCULINS

99CM POUR LES JUNIORS MASCULINS

106CM POUR LES ESPOIRS/SENIORS MASCULINS

TOUTES LES SÉRIES SERONT
RÉALISÉES PAR NIVEAU

TRIPLE SAUT

- CONCOURS B FEMMES AVEC 3 ESSAIS
- CONCOURS B HOMMES AVEC 3 ESSAIS
- CONCOURS A FEMMES (COMPOSÉ DES 12 MEILLEURES) : 3 ESSAIS + 3 ESSAIS POUR LES 8 MEILLEURES
- CONCOURS A HOMMES (COMPOSÉ DES 12 MEILLEURS) : 3 ESSAIS + 3 ESSAIS POUR LES 8 MEILLEURS

LES STARTLISTS SORTIRONT QUELQUES JOURS AVANT LE MEETING, À L'ISSUE DES INSCRIPTIONS

UNE FOIS INSCRIT, VOUS POUVEZ INDIQUER VOTRE PLANCHE ICI : [HTTPS://URL-R.FR/LDHNQ](https://url-r.fr/ldhnq) (LE LIEN EST ÉGALEMENT DISPONIBLE DEPUIS LE QR CODE)

SUR CE DOCUMENT, IL EST ÉGALEMENT POSSIBLE D'INDIQUER LA MUSIQUE AVEC LAQUELLE VOUS AIMERIEZ SAUTER. NOUS NE GARANTISSONS PAS UN TEL DISPOSITIF MAIS SI TOUTEFOIS IL VENAIT À ÊTRE MIS EN PLACE, NOUS TIENDRONS COMPTE DE VOTRE CHOIX.

RÉCOMPENSES

- RÉCOMPENSES POUR LES 3 PREMIERS DE CHAQUES ÉPREUVES (PODIUM AU SCRATCH)

LES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE AJUSTÉS QUELQUES JOURS AVANT LA COMPÉTITION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRIT.E.S

INFOS

