

MONTFORT-LE-GESNOIS

CROSS

Support
**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL
CROSS COURT**

03 DÉCEMBRE 2023

NOUVEAU PARCOURS

Entrée gratuite

**Stade A.J.De Nicolay
Route de St Corneille**



Renseignements :
www.athletisme-montfortlegesnois.com

COURSES OUVERTES AUX NON LICENCIES SAUF CROSS COURT



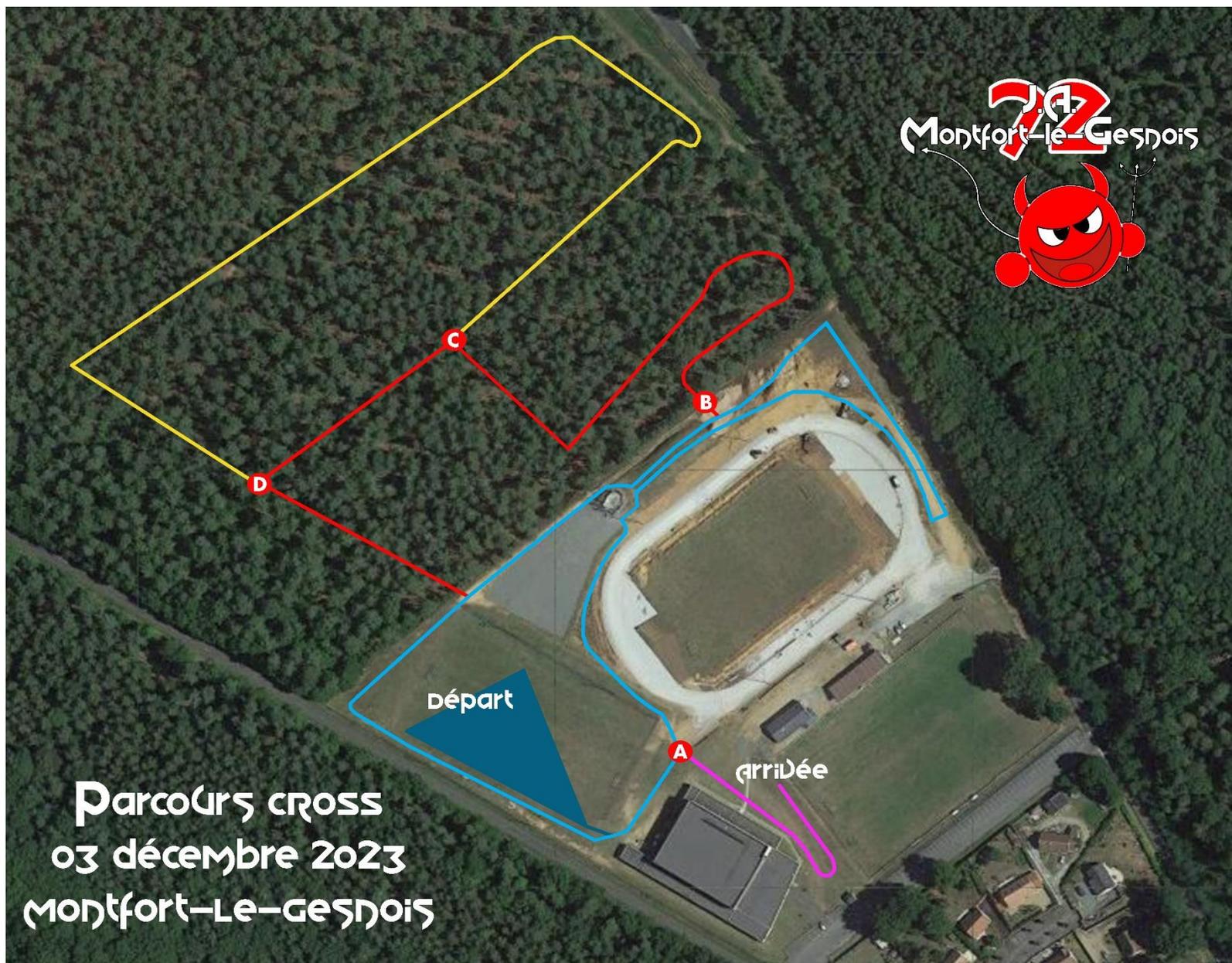


Cross-Country des JAMG

03 décembre 2023



N°	COURSE	HORAIRE	NAISSANCE	BOUCLES	Distance
1A	CROSS LONG HOMMES	11:00	2004 et avant	Dep+1PB+2MB+2GB+Arr	8020
1B	JUNIORS HOMMES	11:00	2005-2006	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6060
2	BENJAMINES	11:50	2011-2012	Dep+2PB+Arr	2320
3	BENJAMINS	12:05	2011-2012	Dep+1PB+1MB+Arr	2710
4	MINIMES FILLES	12:20	2009-2010	Dep+1PB+1MB+Arr	2710
5A	MINIMES GARCONS	12:35	2009-2010	Dep+1MB+1GB+Arr	3670
5B	CADETTES	12:35	2007-2008	Dep+1MB+1GB+Arr	3670
6	CROSS LONG FEMMES	12:55	2004 et avant	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6060
7A	CADETS	13:30	2007-2008	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4670
7B	JUNIORS FEMMES	13:30	2005-2006	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4670
8	EVEIL ATHLETISME FILLES	14:00	2015-2016-2017	Depart + 1BS+Arr	720
9	EVEIL ATHLETISME GARCONS	14:05	2015-2016-2017	Depart + 1BS+Arr	720
10	POUSSINES	14:10	2013-2014	Dep+1BS+Arr	1120
11	POUSSINS	14:20	2013-2014	Dep+1BS+Arr	1120
12	Chpt Départemental - CROSS COURT FEMMES	14:30	2004 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3710
13	Chpt Départemental - CROSS COURT HOMMES	14:55	2004 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3710



Boucle Départ (Dép au point A) = 160m

Petite Boucle = 1000m,

Moyenne Boucle = 1390m,

Grande Boucle = 1960m,

Arrivée (Point A à Arr) = 160m

Boucle enfant = 400m
(petite boucle raccourcie sans les buttes)

Parcours cross
03 décembre 2023
MONTFORT-LE-GESNOIS

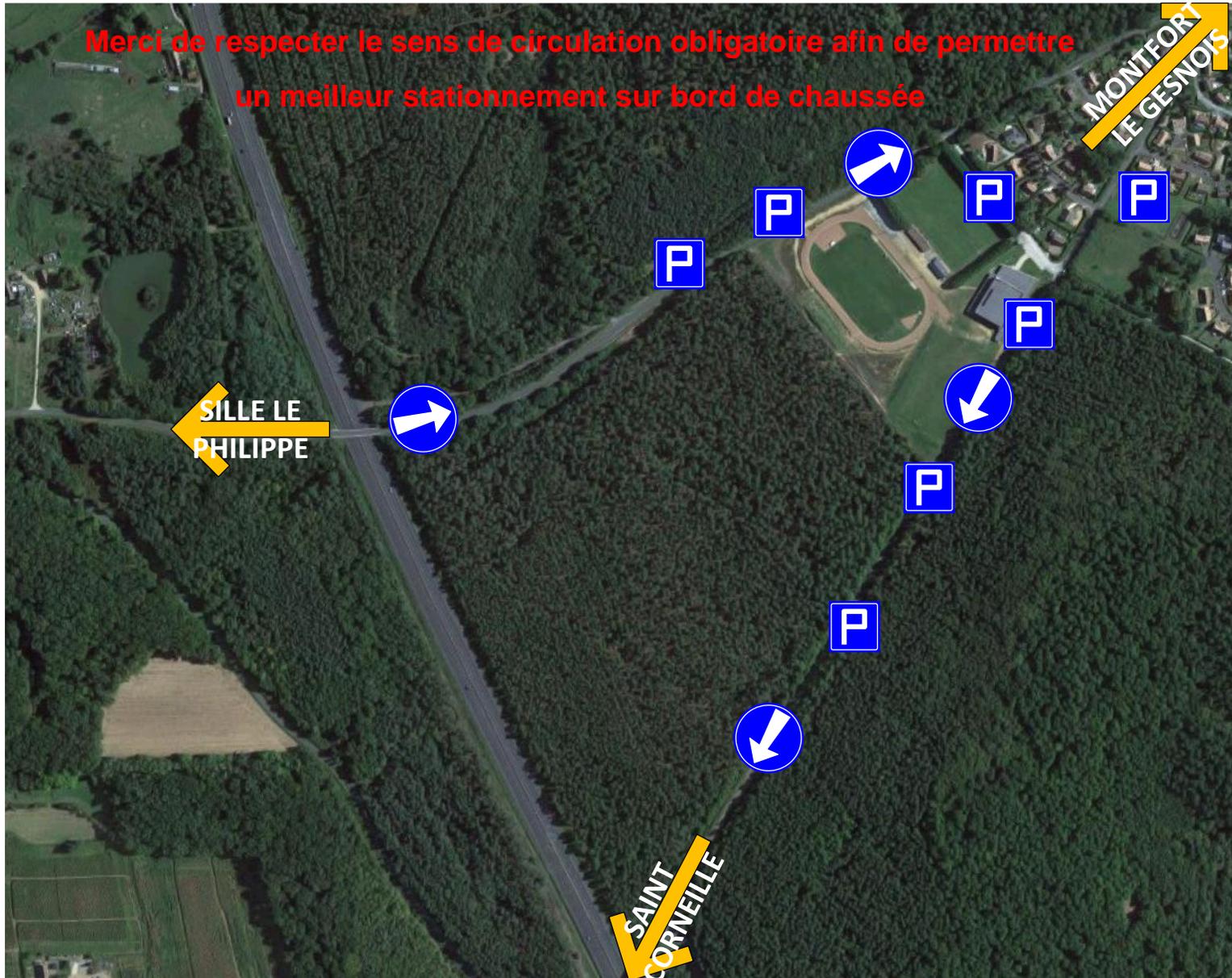
RECOMPENSES

N°	COURSE	RECOMPENSES
1A	CROSS LONG HOMMES	3 premiers scratch + 1er ES/SE/M1/M2/M3/M4/M5+ *
1B	JUNIORS HOMMES	3 premiers
2	BENJAMINES	3 premiers
3	BENJAMINS	3 premiers
4	MINIMES FILLES	3 premiers
5A	MINIMES GARCONS	3 premiers
5B	CADETTES	3 premiers
6	CROSS LONG FEMMES	3 premiers scratch + 1er ES/SE/M1/M2/M3/M4/M5+ *
7A	CADETS	3 premiers
7B	JUNIORS FEMMES	3 premiers
8	EVEIL ATHLETISME FILLES	3 premiers
9	EVEIL ATHLETISME GARCONS	3 premiers
10	POUSSINES	3 premiers
11	POUSSINS	3 premiers
12	CROSS COURT FEMMES	3 premières scratch + 1ère ES/M1
13	CROSS COURT HOMMES	3 premières scratch + 1er ES/M1

*Pas de cumul des récompenses = Récompense remise si l'athlète n'est pas dans les 3 premiers du scratch

STATIONNEMENT ET CIRCULATION

Merci de respecter le sens de circulation obligatoire afin de permettre un meilleur stationnement sur bord de chaussée





Cross-Country des JAMG

03 décembre 2023

REGLEMENT



CIRCULATION

Merci de respecter le sens de circulation obligatoire, sous peine de verbalisation, afin de permettre un meilleur stationnement sur bord de chaussée.

RECOMPENSES

En individuel : voir tableau en annexe

Par équipe : pas de podium sauf Championnat départemental de Cross Court

ENGAGEMENTS Aucun engagement sur place

Pour les **athlètes licenciés FFA**, les confirmations des engagements se feront **sur le site du comité départemental** par les clubs.

Pour les **Non-licenciés FFA**, les engagements se feront avant le 01/12 par mail à secretariat.jamg72@gmail.com en précisant : Nom, Prénom, Date de Naissance, Sexe, Course et en joignant un **certificat médical de moins d'un an précisant l'autorisation de la pratique de l'athlétisme/course à pied en compétition.**

RETRAITS DES DOSSARDS

Les **Non-licenciés** devront s'acquitter d'un droit d'inscription de **6€** pour retirer leur dossard.