

PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES ÉPREUVES

Samedi 18 : matin (8h45) marche nordique / après-midi (13h) 10 km Le Maine Libre (départ Le Mans)

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

MATIN

ÉPREUVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS FFA et NON-LICENCIÉS (voir règlement)

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	9h30	Course solidaire cross court licenciés FFA et non-licenciés H&F	2510 m	1 petite + 1 moyenne boucle
2	9h50	Course solidaire licenciés FFA et non-licenciés H&F	5300 m	1 moyenne + 1 maxi boucle
3	10h30	Bol d'Air des Olympiades Sportives (épreuve sans classement réservée aux familles, individuels, invités) Ville d'Allonnes et Sarthe Habitat	2024 m	1 boucle Ecole Athlé + 1 petite boucle

APRÈS-MIDI

*Grilles de prix (individuelles et par équipes) :
courses 10 et 14*

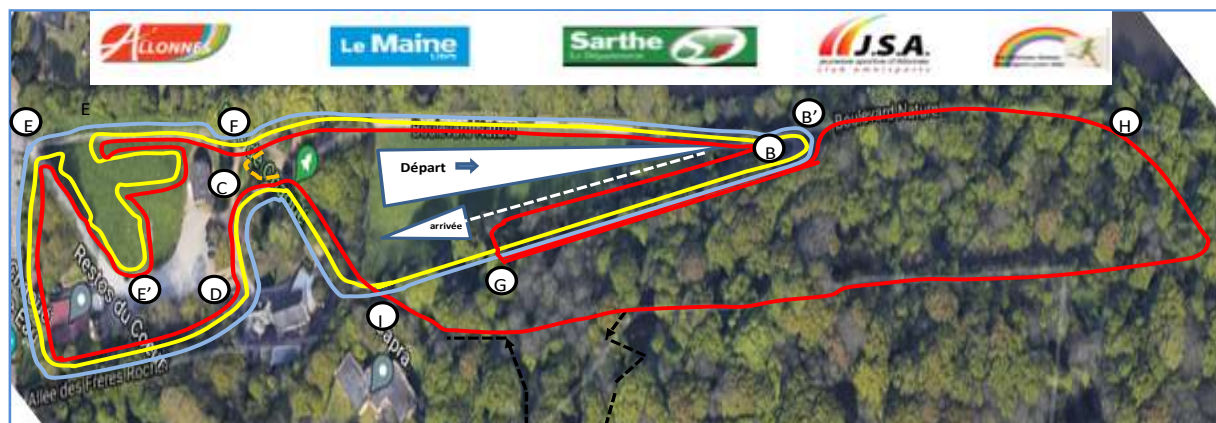
4	12h00	Benjamines	2280 m	2 petites boucles
5	12h15	Benjamins	2280 m	2 petites boucles
6	12h30	Minimes Filles	2280 m	2 petites boucles
7	12h45	Minimes Garçons (course 7-1) et Cadettes (course 7-2)	2740 m	2 moyennes boucles
8	13h05	Cadets (course 8-1) et Juniors Femmes (course 8-2) **	3920 m	3 moyennes boucles
9	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes 1 et + (course 8-2) ***	5740 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
10	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Seniors-Masters) ** FFA sélectif Europe Espoirs Séniors -classement scratch toutes catégories	6980 m	2 moyennes + 2 grandes boucles
			Primes individuelles et par équipes (voir règlement)	
11	14h30	Ballade des minots (sans classement) - Écoles d'athlétisme	1030m	Boucle Jeunes
12	14h40	Poussines	1030 m	Boucle Jeunes
13	14h50	Poussins	1030 m	Boucle Jeunes
14	15h05	AS Hommes (Espoirs-Seniors-Masters 0)*** Classement scratch toutes catégories	6980 m	2 moyennes + 2 grandes boucles
			Primes individuelles et par équipes (voir règlement)	

**** Course 8 et 10 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°8 Juniors avec les Cadets ou à la Course des As n°10 avec les Espoirs, Seniors et Masters (bien préciser lors de l'engagement) .**

***** Course 9 : Masters 1 et +**

***** Course 14: Ouverte aux Espoirs, Seniors, Masters 0 et +.**

PARCOURS 2023



Départ des boucles au point B	
Boucle Ecole Athlé/Poussins(es)	660m – B.B'.C.B
Petite Boucle	950m – B.B'.C.D.E.F.B
Moyenne Boucle	1180m – B.B'.C.D.E.E'.F.B
Grande Boucle	2120m – B.G.B'.H.I.C.D.E.E'.F.B
Maxi Boucle	3600m
Départ: → B	200m
Arrivée: B → Arrivée	180m